



國際華人宣教協會

Chinese International Missions, Inc.

03.01.2022

抗壓與解憂之良方

~江維航

CIM 董事會會員

過去的兩年在美國是動盪不安。在 2020 年我們見到新冠肺炎的開始與擴散造成了空前的混亂，還有當年總統大選是美國歷史上最附爭議的，並將人民分裂成互相誓不兩立的陣營。跟著 2021 年新冠肺炎疫苗開打，但有一部份美國人覺得政府的衛生政策侵犯了他們的個人權利而導致社會上更多的分裂與對立。這些問題在 2022 年今天都還存在。

福音派教會都曾是以上提到之政治與公共衛生的全國性辯論中主要參與者之一，而在地方層面有些教會公開宣揚他們的看法並違抗他們不認同的法則，另些教會則禁止討論這些話題以求太平，但那只將教友間的爭論移到網絡群組中。我們感謝主雖然主內弟兄姊妹們有強烈不同的意見但並沒有因此分裂教會，不過今年底的期中選舉和新一輪的 Omicron 變種病毒肆虐已經升高了大家的不安。心理學家說對未來的未知而恐懼會使人有壓力和焦慮，我們也必須認識到這情況已在教會中有兩年之久了。然而我們可以再讀詩篇 23 篇為我們的解藥，這非常熟悉的詩篇是大衛用他小時牧羊的體會來提醒我們：神的恩典是大於所有另我們不安的事情。

“耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。” 神是看顧大衛和我們的牧者，而且神會供應我們所有屬靈的需要。聖經用羊來代表我們是很有意思的。不像野山羊，自然界沒有野生的羊，意思說羊是無法自己在野外生活而是完全依賴牧羊人的照顧，不然羊是必死無疑。

“他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒” 羊是站著進食，直到吃飽足時方才躺下。羊也是很膽小，例如見到急流時會急躁不安。神應許當我們經過一個像當今新冠病毒大流行的歷煉時祂會將我們照顧得安安穩穩，使我們的靈魂甦醒，從內到外如有新生命。這不是很棒嗎？

“為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。” 以色列是多山地形，當牧羊人領羊羣在高與低地間尋找草水時要經過山谷，而山谷可能幽暗因為高峭的山壁擋住了陽光。但記得神我們的牧者是在帶領著我們行走；神當然會引導我們走義路，但行過死蔭的幽谷也是在神的計劃中。我們不能從一山頭走到另一山頭而不經過中間的山谷，況且神在陪著我們無論需要幾天或多久來走完 - 正如當今新冠病毒大流行的未知時間表，或期待美國國內政治緊張對立的情況何時會平靜下來。另外，幽影並不能傷害我們但可能令我們害怕，例如害怕感染到病毒而重病。但我們可以看到當牧羊人的杖用來擊退對羊的攻擊時，神的力量就藉此彰顯；還有牧羊人的竿則代表神的恩典當竿用來引導羊羣或把走偏的羊抓回正道上。最後注意到大衛在此改用「你」為代詞而不是「他」，這突顯了當我們在患難時神與我們的親近和保護。

“在我敵人面前，你為我擺設筵席。你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。” 牧羊人經常要走在羊羣前去確認前頭有水，並要將草原上的雜物清走以方便羊進食。古時牧羊人也會用某種油去膏羊的頭部以驅走煩擾牠們的蒼蠅，並防止蒼蠅帶來寄生蟲。同樣神會為我們預備，甚至當我們被敵人攻擊時，而且會超乎我們所求的，用祂對祂的羊羣的愛來祝福我們。

華宣董事會

文耀銘牧師（芝加哥）
何崇熙牧師（大洛杉磯）
羅志傑牧師（休士頓）
張惠明（苗必達）
潘唐芳齡（庫伯帝諾）
江維航（聖荷西）
畢文尚鳴（灣區）

李正榮牧師

加拿大華宣總幹事

關以撒牧師

澳洲華宣董事會主席

謝健新牧師

巴西華宣委員會主席

羅家棟牧師
柳葉丹傳道（副主席）

華宣同工

總幹事：

行政(半職)：黃王雅麗
編輯(半職)：曾鄭德怡

P.O.Box 700185
San Jose
CA 95170-0185 · USA

TEL (408) 489-3508

www.cimusa.org

“我一生一世必有恩惠慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠！”大衛時代的牧羊人幾乎是與羊羣一起住在野外，天氣可能太熱或太冷，並且睡在野地也難得安眠。所以當大衛是牧羊人時他也曾期待有一天能住在舒適而沒有悲傷與流淚之神的殿中。這裡的「必有」字句是一個應許；大衛雖然他一生中犯了许多錯，但他很肯定在他晚年時仍會有神的恩惠。我們也一樣可以抓住神的應許會有恩惠慈愛隨著我們，儘管我們有許多錯誤與失敗。同時這恩惠也不是我們應得的，而是因為神知道是我們需要的！

禱告事項

1. 南非鎖國一級政策繼續延後，政府說將開放，我們也期待，更禱告神，盼望能在三月初開始恢復正常實體聚會，願神施恩的手幫助我們。
2. 為慧玲腹部仍有不適的感覺代禱，求神保守看顧，醫治身體與心、靈，都平安。
3. 請為斐京教會在一月底再次開放實體崇拜禱告，求主保守現場聚會的平安，並鼓勵更多弟兄姊妹參與現場的崇拜和服事。
4. 請為高傳道夫婦的女兒高溢馨代禱，最近經常出現頭暈的癥狀卻找不到原因，將約見專科醫生診斷，求主醫治。
5. 請為三月中旬羅家棟牧師將去 *Belo Horizonte* 教會探訪代禱。
6. 為四月羅牧師夫妻將去 *Belem* 市和 *Sao Luis* 市短宣代禱。
7. 為羅牧師的身體健康禱告。
8. 加拿大 CIM 在烏克蘭的羅人合作夥伴面臨著越來越大的壓力和緊張局勢，現在來自俄羅斯的入侵終於開始了。我們的事工夥伴告訴我們，大約 80 名來自烏克蘭東部的兒童將被疏散到西部，與他們一起住在 *Mercy* 營地。請為 CIM 事工合作夥伴祈禱：House of Mercy 及其在烏克蘭的事工，包括他們對戰區附近的烏克蘭人的人道主義和難民支持。
9. 為加拿大 CIM 支持的羅姆人牧師及其家人禱告。
10. 為同工空缺代禱：請為本會正物色負責短宣事工及日常行政的「事工主任」代禱，並為物色「總幹事」代禱。
11. 求主感動更多的兄弟姐妹參於事奉，使神國更加繁盛。也求主供應 CIM 的財務需求。

注意

如有疑問或意見，請致電 408-596-4567 與 CIM 聯繫。感謝您不斷的支持。

財務報告

2022 年 1 月

	Income	Expense	Balance
General	\$3,112	\$1,381	\$1,731
Missions	\$7,072	\$14,146	-\$7,074
Total	\$10,184	\$15,527	-\$5,343

您若願意奉獻支持 CIM 事工:

1) 支票奉獻:

抬頭: CIM

請寄至 Chinese International Missions

P.O. Box 700185 • San Jose • CA 95170-0185 • USA

2) 信用卡網上奉獻:



P. O. Box 700185, San Jose, CA 95170-0185 • USA

TEL: 408-596-4567 www.cimusa.org